

# ワークライフバランスの実現のために

## 皆さんの理想の働き方は？

ワークライフバランスという言葉をご存知の方も多いと思います。これは「仕事と生活の調和」の意味で、働きながら私生活も充実させるように職場や社会環境を整えることを言います。前回取り上げた電通事件では、将来性豊かな若手社員が長時間にわたる違法残業の末、自殺してしまうという痛ましい内容が大きく報道されました。

**Karoshi (過労死)** この言葉は、外国でもそのまま使われるくらい、日本社会にとつて深刻な問題になっています。一生懸命働くことはもちろん大事です。しかし、それは健康な体があるからこそできることだと思えます。心身ともに健康であるためには、**私生活も充実させなければいけません。それが仕事での生産性の向上にもつながるのではないのでしょうか？**

私たちは、生活するために働いているのであって、働くために生活しているわけではありません。定年まで公私ともに充実させ、健康に働き続けるために、自分の働き方を考えてみてはいかがでしょうか？

## 皆さんの職場はどうですか？

JR九州では、残業代未払いなどの問題があり、現場の声を無視した合理化も行われています。

会社が潰れてしまつては働き口が無くなるから、多少は我慢しなければいけない」という方がおられますが…

「一体どれだけ我慢すればいいのでしょうか？この「我慢」という考えが違法残業等を助長し、「成長」という名のもとに増加させているのではないのでしょうか？」

会社のため」に、私たち労働者が健康を害し、働けなくなつてしまつては元も子もありません。

そもそも、違法残業というものは人員が足りないから起こるものではないのでしょうか？人員の確保を要求して、ワークライフバランスの実現できる職場環境を作りませんか？

助役も同じ組合員だけど、いつも遅くまで残っている…残業代はきちんと貰っているの？



自分の働き方を見直しましょう。



# 若い力

第 62 号  
2016年 12月 15日  
発責 国労九州本部

博多区博多駅東3丁目9番3号  
ニッコーハイツ1003号  
JR 092-2075  
NTT092-483-1515