

皆さんのプライベートは充実していますか？

5月1日はメーデーです！

メーデーという言葉が耳にしたことがある方は多いと思いますが、何の日かご存知ですか？一言でいえば、「労働者が団結して権利を要求する日」であり、世界的に毎年5月1日がメーデーとされています。3月に行われる「春闘」は日本独自の運動で賃金UPを目指しているのに対し、「メーデー」はアメリカで労働時間の短縮を目指し、統一ストライキを行うことにより始まった運動です。1日12時間から14時間労働が当たり前だった当時、「**第一の8時間は仕事のために、第二の8時間は、休息のために、そして残り8時間は、俺たちの好きなことのために**」を目標に行われてきました。

私たちは労働者であると同時に一人の人間です。人それぞれ生きていく上での趣味、楽しみ、目標等があると思います。ただ働いて食べていくことが出来ればいいというわけではなく、**自分自身の為に費やす時間が絶対に必要なのではないのでしょうか？**

働き過ぎた結果待ち受けるのは……

日本の平均年間労働時間は約**1800時間**であり、世界的に見ても日本人は働き過ぎと言えます。とは言ってもこれは**完全週休2日で週40時間、残業なし、年休完全消化**の場合の数値です。ちなみにJR九州は1900時間を超えています。

「**過労死**」という言葉をよく耳にしませんか？これは仕事上の過労やストレスが極度に達して起こる死亡のことで、諸外国では日本特有の珍しい現象であると受け取り、**karoshi**という言葉のまま他の言語の辞書にも載っています。生活のために働いた結果、**命を落とす**という**命**があつていいのでしょうか？あつてはいけません、絶対に。

皆さんの職場はいかがですか？早朝出勤、長い拘束時間、深夜労働etc、今のままで大丈夫ですか？

僕たちは、このまま定年まではたけらげるのだろうか？



プライベートの時間を充実させることで仕事の生産性も高まるのでは？



若い力

第 47 号

2016年 5月1日

発責 国労九州本部

博多区博多駅東3丁目9番3号

ニッコーハイツ1003号

JR 092-2075

NTT092-483-1515